

お客様アンケート



いつも FABa pro. を御利用いただきありがとうございます。

今後より一層会員様に良いサービスを提供できるよう

ご意見を頂戴したくアンケートを実施致します。

名前(イニシャル可)

上田 菜央

性別 男・女

年齢 23 歳

◆FABa pro. に入会したきっかけ

元々母が勤めていた病院に新しくシムカが出来るという噂を聞き、場所も自宅の近くだったので試しに体験に参加しました。FABa pro. さんでは医療職が関わるトレーニングジムというのもあり自分の身体の状態が細かくわかりました。また、スタッフの皆さんが真摯に対応してくださったのもあり、入会を決めました。

◆FABa pro. でトレーニングを始めて変化したこと

トレーニングを初めて最初に変わったのは姿勢です。ずっと前のめりで姿勢が悪かったのですが、ストレッチポールやマシンを使った運動を続けていく中で姿勢が良くなり、身体の負担が軽くなったと思います。また、3ヶ月ほどダイエットコースでトレーニングをしていたのですが、栄養士さんの栄養指導で食生活を改善しつつ運動もしたので太りにくく代謝の良い身体になり、今でもリバウンドしない身体に変化しました。

◆ご要望やご感想があればお聞かせください！

1年以上通っていますが、あかハナさまで健康的な身体を維持できていると思います。スタッフさんが身体の悩みに対応したトレーニングを考えてくださったり、トレーニング中に声をかけてくださるあかハナで楽しく運動できています。これからも応援しています！！



◆ホームページにアンケートの内容を掲載してもいいか？

掲載してもいい 掲載しないでほしい

アンケートのご協力ありがとうございました！