

# お客様アンケート



いつも FABa pro. を御利用いただきありがとうございます。

今後より一層会員様に良いサービスを提供できるよう

ご意見を頂戴したくアンケートを実施致します。

名前(イニシャル可) 山下 美輝

性別 男・女 年齢 59 歳

## ◆FABa pro. に入会したきっかけ

4年前 体を動かすきっかけは あったのですが、シムは、保証人がいったので、ダメでした。残念に思ってた叔母のめいこさんが、山鳥田病院におためで長年勤務で、いこちがいいのだろうなあと思ってました。そうしていたら5月にTVでFABaさんが紹介され、病院が母体で、それも山鳥田病院なので、びっくりしました。病院にTELをしたら、ころよく、予約がとれました。□場の方を、はじめ皆様が感じよいので、安心して入会させていただきました。

## ◆FABa pro. でトレーニングを始めて変化したこと

- ・一人でくよくよ考えなくなりました。すると、食べ物もおいしく感じるめいこなり、腸の動きがよくなりました。
- ・血糖値や悪玉コレステロール値が正常値で安定しました。
- ・動くので、血圧が、いままでいない安定正常値です。すべて心と体はつながってるのだと、新ためて思い、びっくりしています。
- ・おかげにより、体重が7kg減、内臓脂肪がかなりおち、お薬が1日おきて、いいめいこになりました。先日、草刈りをして、まったく筋肉痛がありませんでした。

## ◆ご要望やご感想があればお聞かせください！

たくさんの方々に、体を動かすことのすばらしさに、気づいていただきたいです。

そして、私をささえてくださっている、Dr. 看護師さん、事務の方、PTの先生、運動療法士の先生、薬剤師さん、ありがとうございます。



## ◆ホームページにアンケートの内容を掲載してもいいか？

掲載してもいい 掲載しないでほしい

アンケートのご協力ありがとうございました！